



fundação
padre Félix

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES
DO
ANO DE 2018**



Handwritten signatures and initials, including 'F.F.F.' and 'J.F.'.

Relatório de Atividades de 2018

Introdução

Esta é a altura de fazer o balanço do que foi o trabalho desenvolvido no mandato desta Direção que está a chegar ao fim, pelo que apenas nos resta o sabor de termos feito o melhor que sabíamos e podíamos, e a satisfação do dever cumprido. No entanto, queremos salientar alguns comportamentos que contribuíram significativamente para o nosso crescimento como pessoas e como equipa, designadamente a vontade de cada um se adaptar ao outro, a frontalidade na tentativa de resolver diferendos, a colaboração na resolução das tarefas, o respeito e a confiança no outro.

Mas ainda não referimos o mais importante – a relação com os nossos utentes. Pois bem, neste campo, o respeito pelas diferenças e o sentido de justiça, cremos, terem sido os aspetos mais significativos da nossa atuação, bem como as estratégias que fomos utilizando para prevenir, minimizar e resolver algumas situações.

O grupo de voluntários, que nos apoiou, foi um suporte precioso, bem como a colaboração de várias instituições locais. Sim, nós quisemos percorrer o caminho do bem, mas a generosidade dos que nos apoiaram foi muito, muito significativa.

Sabemos a grande dificuldade que há, no mundo contemporâneo, para se poder identificar claramente a pobreza, ela tem o rosto de mulheres, homens e crianças explorados por vis interesses, espezinhados pelas lógicas perversas do poder e do dinheiro. Neste sentido, a Direção procurou cumprir os objetivos traçados, os quais julgamos ter atingido como vai espelhado neste relatório, dando corpo ao lema desta Instituição e do nosso patrono Padre José Félix, que é *Ajudar a Vencer*.

Muitos sonhos ficaram pelo caminho, é certo, mas o pior que pode acontecer ao ser humano é deixar de os ter. Quem nos substituir neste caminho de *Ajudar a Vencer* certamente terá outros e mais ousados.

A todos os que nos ajudaram a crescer, neste caminho de *Ajudar a Vencer*, o nosso reconhecimento.

1. Eixos de Intervenção Social

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Paralelamente às medidas de apoio à inserção descritas nos pontos anteriores, abrangendo tanto a modalidade de RSI, como a Ação Social, foram ainda desenvolvidas medidas específicas por eixos de intervenção para responder às necessidades sentidas pelas famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

1.1. Eixo de Intervenção: Família e Comunidade

Prioridades
Contribuir para a melhoria das condições de vida das famílias
Prestar apoio ao nível da satisfação das necessidades prioritárias
Prevenir e combater situações de pobreza e de exclusão social
Criar iniciativas/estratégias que respondam de forma adequada aos problemas relacionados com a integração familiar, social e profissional das pessoas em situação de vulnerabilidade social
Apoiar as pessoas desempregadas na procura ativa de emprego e no desenvolvimento de competências para a empregabilidade

Descrição das Atividades/Serviços

1. Atendimento/Acompanhamento Social
2. Consultas de Psicologia e de Intervenção Familiar
3. Consulta de Nutrição
4. Consulta de Acupuntura
5. Banco Alimentar
6. Banco de Recursos e de Ajudas Técnicas
7. Banco de Voluntariado
8. Atividades Sociopedagógicas
9. Atividades de Animação Sociocomunitária

1. Atendimento/Acompanhamento Social

Objetivos da Intervenção

- Acompanhar as famílias enquadradas nas medidas Ação Social e RSI;
- Sinalizar situações de risco social, convocar os recursos necessários e articular com as equipas, entidades ou instituições competentes para a resolução da situação;
- Responder aos problemas sociais, com uma abordagem sistémica e de forma estratégica, através da ativação de recursos, na família e na comunidade, e da articulação entre serviços; promover a criação de grupos de trabalho específicos para construir intervenções multidisciplinares, assentes na concertação e na complementaridade, considerando as necessidades nas diferentes fases de planeamento e de operacionalização da ação: definição de diagnóstico, elaboração de plano estratégico e implementação de metodologia de intervenção concertada com a família e a equipa, por objetivos e etapas;
- Reforçar a capacidade de resiliência das famílias, para enfrentar e ultrapassar as dificuldades, através do treino de competências;
- Prevenir e combater situações de pobreza e de exclusão social através da criação de respostas, da realização de candidaturas e de rentabilização dos recursos existentes;

- Atribuir **subsídios eventuais de carência socioeconómica**, atempadamente, considerando a pertinência, a priorização das necessidades apresentadas e o enquadramento legal;
- **Ativar os recursos da comunidade**, no sentido de responder de forma sustentável às necessidades identificadas, estimulando o voluntariado e a partilha;
- Criar e estimular a integração em atividades que potenciem a **aprendizagem, a cooperação**, a reflexão sobre **estratégias de prevenção** e a **adoção de hábitos de vida saudáveis e sustentáveis**;
- **Reforçar o processo de reabilitação pessoal** e a responsabilidade individual na saúde física e mental, nos níveis pessoal, familiar e pública.
- Prestar um **serviço informativo sobre direitos e deveres**, de apoio às famílias no exercício dos direitos de cidadania e na adoção de uma atitude responsável e consciente;
- **Contribuir para a construção de projetos de vida sólidos e sustentáveis.**

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including what appears to be 'G.F.' and 'Jes'.

Descrição da Atividade Desenvolvida

Atendimento social semanal; diagnóstico social e acompanhamento social; organização do processo familiar através da caracterização socioeconómica do agregado familiar, baseada no consentimento esclarecido (orientação da Comissão Nacional de Proteção de Dados); visitas domiciliárias: observação das dinâmicas familiares; aconselhamento sobre gestão doméstica, higiene do espaço familiar e a importância da nutrição; acompanhamento psicossocial e intervenção familiar; formação parental: ações socioeducativas; encaminhamentos e articulação com os serviços competentes, atendendo às especificidades da situação; atribuição de apoios económicos eventuais para a resolução de situações de risco, resultantes da insuficiência económica/endividamentos; intervenção em situação de emergência social.

- ✓ **Síntese: no período de Janeiro a Dezembro de 2018**, foram realizados **1177 atendimentos a 101 famílias**, correspondendo **751 (64%)** a famílias acompanhadas pela **Ação Social** e **426 (36%)** a famílias acompanhadas pela medida **RSI**; foram realizadas **233 visitas domiciliárias**, **91 em articulação com outras equipas**, e **104 acompanhamentos *in loco***.
- ✓ **Apoios económicos na Saúde:** durante o ano de 2018, o protocolo com a Associação Dignidade, possibilitou o apoio económico de medicamentos, no âmbito do **programa ABEM**, tendo resultado numa redução substancial desta despesa para a Fundação. Em termos de valores, coube à Associação Dignidade a comparticipação de **€2.156,58**, e à Fundação a comparticipação de **€311,00**, totalizando **€2.467,58**. Este apoio tem sido prestado às pessoas mais carenciadas, com valores elevados em termos de medicação, cujos rendimentos não comportam a aquisição dos medicamentos necessários para a continuação do tratamento. Assim, este apoio tem sido restrito e realizado de forma responsável, tendo sido abrangido um universo de 9 agregados familiares, ou seja, um total 18 pessoas.

População Alvo

- Famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica residentes na freguesia de S. Bernardo.

2. Consulta de Psicologia e de Intervenção Familiar

Objetivos da Intervenção

A implementação desta consulta na Fundação, em 2010, marcou uma nova abordagem na intervenção social com as famílias. A **articulação** entre o serviço de atendimento/acompanhamento social, a consulta de nutrição e a consulta de psicologia e de intervenção familiar tem proporcionado a **construção de um diagnóstico mais fidedigno** sobre a situação pessoal e social que conduziu ao pedido de ajuda, a **identificação das reais necessidades, dos sintomas/sinais e suas consequências**, resultando na adoção de intervenção sistémica, de forma atempada e adequada.

Esta consulta constitui um recurso fundamental ao acompanhamento social, auxiliando na **prevenção de situações de crise individual e/ou familiar e prestando o suporte necessário no tratamento**. Face aos problemas identificados, agravados pela presença de patologias do foro da saúde mental e/ou de disfunção familiar, esta consulta tem os seguintes objetivos:

- Promover a aquisição de estratégias de *coping* ["tentativa ou empenho para lidar com exigências externas (do ambiente) ou internas (do próprio sujeito) percebidas como sobrecarregando ou excedendo os recursos da pessoa." Folkman e Lazarus]
- Fortalecer a saúde mental e física, ajudando a refletir e a tomar consciência sobre a sua liberdade de escolha;
- Elevar a autoestima;
- Reforçar a autoconfiança;
- Motivar a pessoa a investir em si, no seu desenvolvimento pessoal e social, bem como no seu percurso escolar e/ou profissional;
- Motivar e apoiar o processo de reabilitação de pessoas em situação de dependência, promovendo a saúde mental e física, nas várias facetas da relação da pessoa com o mundo;
- Alcançar dinâmicas pessoais e familiares funcionais.

Descrição das Atividades Desenvolvidas

✓ Esta consulta integra **quatro componentes: terapia individual, de casal, intervenção familiar e dupla terapia integrada**.

✓ **Síntese:**

De Janeiro a Dezembro de 2018 foram realizadas **96 sessões de acompanhamento em 29 processos** alvo de intervenção psicossocial.

Componente de Intervenção Familiar	N.º de Processos	N.º de Sessões
Terapia Individual	24	78
Intervenção Familiar	3	14
Terapia de Casal	0	0
Dupla Terapia Integrada (criança + família)	1	4
Total	29	96

Quadro 5 – Consulta de Psicologia e de Intervenção Familiar

Diretamente foram alvo de intervenção 32 pessoas, **indiretamente** foram afetadas 70 pessoas que pertencem aos 29 agregados familiares abrangidos, ou seja, 102 pessoas beneficiaram deste recurso.

População Alvo

- Famílias com problemas psicossociais em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

3. Consulta de Nutrição

Objetivos da Intervenção

- Promover a **aquisição de hábitos alimentares saudáveis**;
- **Prevenir situações de distúrbios alimentares e de perturbação psicológica**;
- Contribuir para o **equilíbrio no desempenho escolar e profissional**;
- Zelar pela **saúde física e mental da pessoa**, contribuindo para o seu processo de reabilitação;
- Investir na compreensão sobre a importância da **qualidade da nutrição** e sobre os efeitos dos **fatores ambientais** no aparecimento e/ou na evolução da doença;
- Estimular a **adoção de comportamentos de prevenção**, que fortaleçam a saúde pessoal e familiar, no presente e no futuro.

Descrição da Atividade Desenvolvida

A consulta de nutrição, em funcionamento desde Março de 2009, é assegurada por um Nutricionista, em regime de voluntariado. Este valioso recurso tem ajudado no processo de consciência alimentar e de gestão da alimentação diária, tendo em vista a adoção de hábitos alimentares saudáveis. A consulta de nutrição tem sido bastante útil ao nível da prevenção da saúde física e psíquica, designadamente em casos de má alimentação aliada a estados de ansiedade e de depressão, beneficiando a intervenção social com as famílias, uma vez que estimula a autoestima, promove a adoção de rotinas alimentares e de estilos de vida saudáveis no contexto familiar, auxiliando no planeamento e na elaboração de refeições nutritivas e económicas.

✓ Em cada consulta realizada é elaborado um **Plano Nutricional**, adequado às especificidades do caso, tendo em conta o diagnóstico, construído com base na informação do acompanhamento social, nos relatos pessoais sobre os problemas e os obstáculos sentidos, e na análise dos exames médicos. Considerando a pertinência e a relevância, procede-se à **articulação com a Equipa Médica de Família** e ao envio de informação detalhada sobre os problemas identificados e das recomendações prestadas pelo Nutricionista.

✓ No âmbito do **POAPMC**, este recurso tem prestado um apoio imprescindível na **supervisão** e na **adequação das receitas saudáveis e económicas** que integram este programa, e que são distribuídas a toda a população beneficiária deste programa ao nível concelhio.

População Alvo

- Crianças, jovens e adultos em situação de vulnerabilidade socioeconómica com distúrbios alimentares e/ou portadoras de patologias (obesidade, anorexia, ansiedade e depressão, entre outras), com práticas alimentares desadequadas.

4. Consulta de Acupunctura

Objetivos da Intervenção

- **Zelar pela saúde física e mental** da pessoa doente, contribuindo para a sua reabilitação;
- **Promover a aquisição de hábitos de vida saudáveis**, contribuindo para a adoção de comportamentos que favoreçam a saúde pessoal e familiar;
- **Ajudar a tomar consciência** para a interpretação dos sinais expressos pelo corpo, atendendo às mudanças necessárias para promover o equilíbrio biopsicossocial.

Descrição da Atividade Desenvolvida

Administrada por uma médica de medicina geral e com formação específica na área de acupunctura, esta consulta, iniciada em Dezembro de 2010, tem ajudado pessoas com patologias suscetíveis de receberem este tipo de tratamento. Na 1.ª consulta é realizada a avaliação das condições do caso para decisão sobre a administração das técnicas subjacentes a esta terapia complementar.

População Alvo

- Pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica portadoras de patologias: obesidade, anorexia, ansiedade e depressão, problemas oncológicos, tabagismo, alcoolismo, entre outras.

5. Banco Alimentar
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apoiar as famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica; ▪ Prover a situações de carência alimentar; ▪ Contribuir para a gestão doméstica com equilíbrio e responsabilidade.
Descrição da Atividade Desenvolvida
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Candidaturas como entidade mediadora ao apoio do BACF e do POAPMC; ✓ Participação nas campanhas de angariação de alimentos anuais e de recolha de papel e de pilhas; ✓ Receção e armazenamento de alimentos; ✓ Apoio alimentar: distribuição de cabaz mensal, da Páscoa e do Natal; ✓ Gestão da lista de famílias em situação de carência socioeconómica, beneficiárias de apoio alimentar e em acompanhamento social pela Fundação Padre Félix. <p>Em 2018: 163 pessoas, entre estas 72 crianças/jovens, pertencentes a 49 famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica apoiadas com 25.776 produtos alimentares, provenientes do Banco Alimentar, do Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas e da comunidade de S. Bernardo.</p>
Parcerias/Fontes de Doação
Comunidade, Academia do Bacalhau, Banco Alimentar Contra a Fome, Centro Paroquial de S. Bernardo, Agrupamento de Escolas de Aveiro, Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC)/POAPMC e Paróquia de São Bernardo.
População Alvo
<ul style="list-style-type: none"> • Famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

6. Banco de Recursos Pessoais, Domésticos e de Ajudas Técnicas
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar as famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da doação ou empréstimo de recursos diversos e de ajudas técnicas; ▪ Ajudar a gerir com equilíbrio e responsabilidade a economia doméstica; ▪ Contribuir para a valorização e para a reparação dos recursos disponíveis na comunidade; ▪ Promover a prática dos três R's: Reduzir, Reutilizar e Reciclar.
Descrição da Atividade Desenvolvida
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Distribuição de recursos doados pela comunidade: pessoais, domésticos, lúdicos, pedagógicos, tecnológicos e promotores da mobilidade (bicicletas). ✓ Doação dos recursos recebidos às famílias em situação de carência socioeconómica; ✓ Redistribuição dos recursos necessários a instituições que apoiem causas específicas ou populações em situação de vulnerabilidade (ADAV, IPSS, Médicos do Mundo, Ajuda de Berço, campanhas de apoio da sociedade civil). ✓ Empréstimo gratuito de equipamentos de reabilitação e de ajudas técnicas à comunidade (cadeiras de rodas, cadeira de rodas sanitária, camas articuladas com grades, colchões anti-escaras, estrutura de elevação/apoio da sanita, cadeira de apoio ao banho, muletas, andarilhos, alcofas, carrinhos para transporte de bebés, aparelhos medidores da tensão arterial). <p>Em 2018:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 98 Atribuições de recursos domésticos (incluindo mobiliário e equipamentos domésticos), pedagógicos e lúdicos, doados pela comunidade; • 33 Apoios para aquisição ou empréstimo de ajudas técnicas e de equipamentos de reabilitação.
População Alvo
<ul style="list-style-type: none"> • Pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica, de dependência, doença ou deficiência.

474. CF.
A
IC

7. Banco de Voluntariado
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Contribuir para a valorização do voluntariado e do voluntário, potenciando as suas capacidades e promovendo a troca de saberes; ▪ Ajudar a construir um autoconceito positivo; ▪ Divulgar as atividades desenvolvidas pela Instituição; ▪ Sinalizar famílias em situação de vulnerabilidade social, prestando uma ajuda de proximidade ▪ Contribuir para o sucesso escolar e para o bem-estar das crianças e dos jovens acompanhados.
Descrição da Atividade Desenvolvida
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Divulgação do projeto de voluntariado; atualização do <i>site</i> (página na internet); ✓ Apoio Pedagógico e Intervenção Pedagógica; ✓ Colaboração na gestão dos Bancos: Alimentar, Ajudas Técnicas e Recursos Pessoais e Domésticos; ✓ Organização de campanhas de recolha de alimentos junto da comunidade; participação nas campanhas de recolhas de alimentos em parceria com o BACF; ✓ Organização e participação nas atividades de animação sociocultural na comunidade.
População Alvo
<ul style="list-style-type: none"> • Comunidade em geral, em particular das famílias em acompanhamento social

8. Atividades sociopedagógicas
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estimular a criatividade, a participação e a responsabilidade; ▪ Valorizar a aquisição de aprendizagens através de atividades sociopedagógicas; ▪ Educar para a solidariedade e para a diversidade cultural; ▪ Educar para a Saúde: a importância da prevenção e da sinalização atempada de patologias; ▪ Sensibilizar para a importância de uma vida ativa; ▪ Estimular a adoção de comportamentos saudáveis; ▪ Partilhar saberes; ▪ Fortalecer o diálogo intercultural.
Descrição da Atividade Desenvolvida
Sessões sociopedagógicas, no âmbito de dois projetos:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Preventivamente Falando: sessões temáticas promovidas pelo Núcleo Local de Inserção de Aveiro, sobre Nutrição, Boas Práticas e Primeiros Socorros na 1.ª Infância, Melhoria da Qualidade de Vida em Doentes com Patologias Músculo-esqueléticas e Sinais de Alerta na Doença Oncológica. ✓ Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC), promovido pelo consórcio de parceiros do concelho de Aveiro, através das seguintes ações: <ul style="list-style-type: none"> A) Sessões temáticas sobre Gestão Eficiente e Confeção Adequada dos Alimentos, Prevenção do Desperdício e Estratégias para a Rentabilização do Orçamento Familiar; B) Realização de Diagnóstico Alimentar através de questionário sobre hábitos de consumo alimentar; C) Elaboração e divulgação, no contexto de atendimento, de folhetos informativos contendo receitas nutritivas com supervisão de nutricionista e dicas para a poupança de energia, para a gestão doméstica (consumo consciente) e para a redução do desperdício alimentar.
Parcerias
<p>Consórcio de parceiros do PO APMC de Aveiro, Núcleo Local de Inserção de Aveiro do RSI, Unidade Local de Saúde Pública do Centro de Saúde de Aveiro, Projeto CLDS 3G/Cáritas de Aveiro, Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e Gabinete Extrajudicial de Apoio ao Consumidor Endividado (GEACE) da Universidade de Aveiro.</p>
População Alvo
<ul style="list-style-type: none"> • Famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica e comunidade em geral.

Handwritten signature and initials in the top right corner.

9. Atividades de Animação Sociocomunitária

Objetivos da Intervenção

- Estimular a criatividade, a participação e a responsabilidade;
- Valorizar a aquisição de aprendizagens através de atividades sociopedagógicas;
- Educar para a solidariedade e para a diversidade cultural;
- Favorecer vinculações de carácter intergeracional;
- Partilhar saberes;
- Fortalecer o diálogo intercultural.

Descrição da Atividade Desenvolvida

- ✓ **Oficinas de Trabalhos Manuais:** artesanato elaborado por grupo de voluntárias para angariação de recursos. Estas voluntárias dão algum do seu tempo e dedicam o seu talento à elaboração de trabalhos manuais, que posteriormente são vendidos ou doados para instituições de apoio às crianças que se encontram nos hospitais em situação débil, no sentido de lhes proporcionar uma vida mais feliz e condigna.
- ✓ **Dia da Comunidade de São Bernardo:** esta atividade congregou toda a comunidade de S. Bernardo e promoveu a celebração da partilha e da solidariedade. A Fundação participou numa barraquinha com o fornecimento do almoço para angariação de fundos.
- ✓ **Comemoração do 29.º Aniversário da Fundação Padre Félix,** no dia 7 de Abril, com a celebração da Eucaristia, na qual participaram os Escuteiros e a Comunidade, e onde foram recordados todos os voluntários da Fundação já falecidos.
- ✓ **Encontros no Parque:** a Fundação Padre Félix participou nesta iniciativa comunitária com uma barraquinha em que foram fornecidas várias iguarias, muitas doadas por alguns comerciantes da Freguesia, a reverter, também, para a angariação de fundos.
- ✓ **Organização da Festa de Natal:** sarau recreativo-cultural, lanche-convívio com a participação da comunidade e visita do Pai Natal para a oferta de brinquedos às crianças, com o apoio de voluntários pertencentes à comunidade.
- ✓ **Voluntariado:** apoio complementar à intervenção social, orientada pela gestora de caso; sinalização de situações de risco social; colaboração com o BACF nas campanhas de recolha de alimentos; apoio na gestão do processo de distribuição alimentar do programa POAPMC e administrativa; apoio nas atividades socioeducativas dirigidas às famílias e nas festividades da instituição; participação nas atividades de animação comunitária; oficinas de trabalhos manuais; manutenção dos espaços e no apoio à Direção; no cultivo do quintal; gestão do Banco de Recursos e do Banco Alimentar da Fundação; divulgação das atividades desenvolvidas nos meios disponíveis: *site*, *facebook*, boletim informativo da Junta Freguesia e Folha de Presença da Paróquia.

Parcerias

Câmara Municipal de Aveiro, Junta de Freguesia, Paróquia, Centro Paroquial de S. Bernardo e CLDS 3G Aveiro.

População Alvo

- Famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica e comunidade em geral.

1.2. Eixo de Intervenção: Infância e Juventude

Prioridades
Investir na valorização do percurso escolar e do autodidatismo
Promover dinâmicas que favoreçam o desenvolvimento de autoconceito positivo e que fortaleçam a confiança do próprio nas suas potencialidades através da expressão artística
Motivar para o gosto de aprender: observar, experimentar, refletir, questionar e compreender
Valorizar a experimentação através das atividades sociopedagógicas
Estimular a partilha de saberes, de reflexões críticas e de vivências
Fortalecer a vinculação de laços afetivos entre as crianças e os jovens e com a comunidade
Proporcionar contextos de convívio multicultural: aprender a valorizar as diferentes culturas
Educar para a autonomia, para a cooperação e para a solidariedade entre jovens e crianças
Ajudar a construir boas memórias na infância e na juventude que funcionem como protetores da saúde mental

Descrição das Atividades

1. Apoio Pedagógico
2. Mediação Escolar
3. Atividades Sociopedagógicas
4. Atividades de Animação Sociocomunitária

1. Apoio Pedagógico
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diagnosticar as dificuldades de aprendizagem; ▪ Prestar apoio pedagógico adequado, de acordo com as dificuldades de aprendizagem sentidas; ▪ Auxiliar a superar com resiliência as dificuldades sentidas no percurso de qualificação escolar/profissional; ▪ Motivar para a aprendizagem e para o prazer da descoberta.
Descrição da Atividade Desenvolvida
✓ Apoio pedagógico individualizado a alunos com dificuldades em áreas/disciplinas específicas.
População Alvo
• Crianças e jovens em percurso escolar ou formativo.

Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

2. Mediação Escolar
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none">▪ Promover a aproximação dos pais relativamente à Escola, em particular ao Diretor de Turma;▪ Valorizar a complementaridade dos papéis desempenhados na educação: pais e professores;▪ Intervir sobre os comportamentos de desajuste manifestados pelos alunos, compreendendo as motivações e adotando as ações necessárias para responder aos problemas subjacentes.
Descrição da Atividade Desenvolvida
✓ Realização de encontros entre os pais/educadores/encarregados de educação, os alunos, o diretor de turma e a coordenadora da escola, no sentido de identificar as necessidades, de partilhar a interpretação dos problemas, definir estratégias de intervenção, ativar os recursos adequados na família, na comunidade e nas entidades, no sentido da concretização dos compromissos de cooperação assumidos entre as partes envolvidas para a resolução da situação identificada.
População Alvo
✓ Famílias, comunidade escolar e agentes envolvidos no percurso escolar das crianças e jovens.

3. Atividades Sociopedagógicas
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none">▪ Proporcionar informação sobre temáticas atuais e pertinentes;▪ Estimular o autoconhecimento e o desenvolvimento pessoal e social;• Valorizar o autodidatismo através da aquisição de aprendizagens em diferentes contextos;• Estimular a criatividade, a participação e a responsabilidade;• Promover a cooperação e o espírito de equipa através da distribuição de tarefas;• Potenciar a reflexão individual, o debate conjunto e o sentimento de partilha e de pertença;• Educar para a sustentabilidade, com a prática dos três R's: reduzir, reutilizar e reciclar;• Desenvolver competências transversais e alargar horizontes: ajudar a construir objetivos.
Descrição da Atividade Desenvolvida
Conjunto de atividades lúdico-pedagógicas de desenvolvimento pessoal e social, que contribuem para a aquisição de aprendizagens, despertam para o gosto pela descoberta e estimulam a criatividade das crianças e dos jovens para a experimentação.
Em 2018:
✓ A Revolução dos Lanches Escolares: na celebração 29.º Aniversário da Convenção dos Direitos da Criança, realizámos uma oficina com preparação e degustação de diferentes receitas, elaboradas por pais e filhos, para um lanche nutritivo, equilibrado, económico e saudável. Esta atividade decorreu no dia 24 de Novembro, na Casa da Comunidade Sustentável (anexo 12M).
Parceiros Aveiro em Transição, Casa da Comunidade Sustentável/União das Freguesias Glória e Vera Cruz e Yogurtnest.
População Alvo
• Crianças e jovens pertencentes a famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica e toda a comunidade.

MP CF QJ
IS

4. Atividades de Animação Sociocomunitária

Objetivos da Intervenção

- Estimular a **criatividade, a participação e a responsabilidade**;
- Promover a **aquisição de aprendizagens** através das atividades sociopedagógicas;
- Educar com valores: o **diálogo, a partilha, a solidariedade e respeito pela diversidade cultural**;
- Desenvolver **competências transversais**;
- Favorecer a **vinculação e o intercâmbio geracional**;
- **Potenciar a troca de saberes e de experiências**;
- Fortalecer o diálogo intercultural através da criação de boas práticas que favoreçam a coesão social.

Descrição das Atividades Desenvolvidas

- ✓ **Acolhimento de Visitas de Estudo/Sessões informativas** sobre o trabalho de intervenção social da Fundação Padre Félix com os alunos dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos da EB 2, 3 de S. Bernardo, com as crianças e os jovens que frequentam as respostas sociais do CPSB e com os jovens pertencentes aos grupos de Catequese da Paróquia: acolhimento, visita às instalações, conversa sobre a intervenção social, os problemas sociais, a adoção de comportamentos solidários na prática diária para ajudar os amigos/colegas, esclarecimento de dúvidas e receção de donativos em géneros (produtos alimentares, livros e brinquedos a doar às crianças e aos jovens pertencentes a agregados familiares em situação de carência socioeconómica).
- ✓ **Festa de Natal**, com sarau recreativo-cultural, lanche e visita do Pai Natal para a oferta dos brinquedos às crianças, com o apoio de voluntários pertencentes à comunidade. Este ano contámos com o voluntariado de uma pessoa imigrante, para quem, a atribuição da representação do Pai Natal, uma figura de afetos, foi uma excelente prenda de Natal.

População Alvo

- Crianças e jovens pertencentes às famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

1.3. Eixo de Intervenção: Intervenção Local Concertada

Handwritten signature and initials: F.P. H.I.

Prioridades
Criar um espaço de partilha de informação e de definição de estratégias com vista à resolução dos problemas sentidos e identificados localmente
Rentabilizar os recursos existentes
Reforçar as redes de suporte formal e informal da comunidade
Revitalizar a dinâmica associativa da comunidade

Descrição das Atividades

1. Fórum de São Bernardo
2. Intervenção Social em Rede: Empregabilidade
3. Intervenção com a Escola
4. Intervenção com a Comunidade de Etnia Cigana de S. Bernardo

1. Fórum de São Bernardo
Objetivos da Intervenção
<ul style="list-style-type: none">▪ Planear a ação de modo concertado, pensando no presente, honrando o passado e projetando o futuro;▪ Debater os problemas sentidos na comunidade e as suas implicações;▪ Implementar uma intervenção comunitária em rede, apoiada na complementaridade;▪ Prevenir e combater situações de pobreza e de exclusão social;▪ Promover a inclusão e o desenvolvimento social;▪ Qualificar a dinâmica comunitária.
Descrição da Atividade Desenvolvida
<ul style="list-style-type: none">✓ 2009: na fase de implementação, os parceiros, apoiados por metodologias de diagnóstico coletivo e de planeamento, partilharam as suas reflexões sobre as potencialidades, os recursos e as necessidades existentes na comunidade de S. Bernardo, tendo em conta o seu enquadramento no contexto do concelho e do distrito de Aveiro.✓ Atualmente, o Fórum de S. Bernardo constitui o espaço privilegiado de informação e de definição das estratégias concertadas para a resolução dos problemas sentidos/identificados localmente. Na base deste grupo de trabalho estão os valores da partilha, da coresponsabilidade e da cooperação para agir localmente, pensando globalmente.
Parcerias
Junta de Freguesia, Centro Paroquial de S. Bernardo, Agrupamento de Escolas José Estevão, Sociedade Musical de Santa Cecília, Corpo Nacional de Escutas/Agrupamento 1088 – Escuteiros de São Bernardo e Fundação Padre Félix.
População Alvo
<ul style="list-style-type: none">• Instituições e sociedade, em particular a comunidade de São Bernardo.

2. Intervenção Social em Rede: Empregabilidade

Objetivos da Intervenção

- **Envolver** perspetivas, profissionais e organizações na promoção da empregabilidade;
- Apostar na **complementaridade e na visão sistémica**;
- Promover a **concertação de estratégias para a qualificação profissional**.

Descrição da Atividade Desenvolvida

✓ **Ações + Emprego**: sessões de esclarecimento para pessoas desempregadas e beneficiárias de RSI, focadas nas técnicas de procura ativa de emprego. **Objetivos**: desenvolvimento de temáticas que reflitam sobre os percursos de vida das pessoas, esclarecimento de dúvidas, partilha de estratégias facilitadoras na procura ativa de emprego, capacitação e orientação através de desafios à motivação, à proatividade, ao dinamismo e à criatividade. Estas ações decorreram nos dias 27 de Setembro e 11 de Outubro de 2018.

✓ **Speed Recruitment**: esta atividade decorreu no dia 10 de Outubro e resultou da articulação com a EAPN Portugal e o IPDJ Aveiro. Estiveram presentes 9 entidades empregadoras e 13 pessoas à procura de emprego. No final das minientrevistas, os representantes das entidades de recrutamento fizeram, aos presentes recomendações e comentários úteis nesta sua fase de procura de emprego. Algumas pessoas viram abrir as portas para a sua integração laboral.

✓ **Acolhimento de Estágio e Inserção Profissional de pessoa portadora de deficiência**: em 2018, a Fundação assumiu a função de entidade recetora do estágio de uma pessoa portadora de deficiência, que desempenhou tarefas de apoio ao serviço na Fundação Padre Félix e no Centro Paroquial de S. Bernardo, no âmbito do curso de formação profissional de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade (Tipologia 3.01 – Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade do POISE), da APPACDM, entre Fevereiro e Dezembro de 2018, o que veio a resultar na sua contratação pelo Centro Paroquial de S. Bernardo.

Parcerias

Entidades e instituições de áreas envolvidas na intervenção social: ação social, deficiência, formação profissional e emprego.

População Alvo

- Famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica e comunidade em geral.

3. Intervenção com a Escola

Objetivos da Intervenção

- Colaborar na **mediação entre a escola e a família**;
- Responder às solicitações da escola na **resolução concertada e sustentável** dos problemas sentidos pelos alunos;
- Sensibilizar os pais para a importância do **acompanhamento escolar**, da **prevenção na saúde**, da criação de **ambientes de estimulação para a aprendizagem e para a criatividade**.

Descrição da Atividade Desenvolvida

✓ **Mediação escolar com famílias acompanhadas**: intervenções encetadas entre os Agrupamentos de Escolas de Aveiro, a Fundação Padre Félix, a CERCIÁV, a CPCJA e a família, que visam o compromisso e a vinculação, em particular dos pais e dos educadores para o exercício das suas responsabilidades parentais de forma consciente e coerente. Em conjunto, trabalhamos para que a escola seja, também, um espaço de educação para os valores, de promoção dos direitos da criança e de inclusão social.

✓ **Intervenção concertada** com a CERCIÁV e com o Agrupamento de Escolas José Estevão na colocação de jovens, enquadrados na medida Transição para a Vida Ativa, em contextos de trabalho (estágio), e no acompanhamento social às famílias, para que exista o reforço necessário da parte dos pais nesta etapa de mudança na vida dos filhos.

✓ **Dinamização de visitas pedagógicas** com os alunos sobre a solidariedade social.

População Alvo

- Crianças e jovens em percurso escolar, as suas famílias e a comunidade escolar.

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the letters 'LFO' and a signature.

4. Intervenção com a Comunidade de Etnia Cigana de S. Bernardo

4.1. Infância e Juventude

Objetivos da Intervenção

- Promover o **desenvolvimento de competências transversais**;
- Facultar informação sobre **percursos de transição para a vida ativa**;
- Contribuir para a **aquisição de aprendizagens** através da integração em contextos sociopedagógicos;
- Estimular a **participação, a cooperação e a responsabilidade**;
- Educar para a **solidariedade e para a partilha**;
- Proporcionar **momentos de lazer de forma construtiva**;
- **Despertar** para a **reflexão**, para a **criatividade** e para a **experimentação de linguagens**, artísticas e simbólicas;
- Caracterizar e difundir os valores positivos da **identidade cigana e dos hábitos culturais**;
- Fomentar a **prática de hábitos saudáveis**: rotinas, saúde, educação e trabalho;
- **Apostar na inclusão social, escolar e profissional**.

Descrição da Atividade Desenvolvida

- ✓ **A Revolução dos Lanches Escolares**: na celebração 29.º Aniversário da Convenção do Direito da Criança realizou-se uma oficina com preparação e degustação de diferentes receitas, elaboradas por pais e filhos, para um lanche nutritivo, equilibrado, económico e saudável. Esta atividade decorreu no dia 24 de Novembro, na Casa da Comunidade Sustentável (anexo 12M).
- ✓ **Festa de Natal**, com sarau recreativo-cultural, lanche e distribuição dos cabazes do Pai Natal, personificado por elemento da comunidade.

Parceiros

Aveiro em Transição, Casa da Comunidade Sustentável/União das Freguesias Glória e Vera Cruz e Yogurtnest, Centro Paroquial de S. Bernardo, Paróquia de S. Bernardo e voluntários da comunidade.

População Alvo

- Crianças e jovens pertencentes às famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

Handwritten signatures and initials: "AMP. G. E. A. J. S."

4. Intervenção com a Comunidade de Etnia Cigana de S. Bernardo

4.2. Família e Comunidade

Objetivos da Intervenção

- Promover o **desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais;**
- Contribuir para a **qualificação escolar e profissional;**
- Potenciar a **inclusão social, escolar e profissional;**
- Valorizar a **aquisição de aprendizagens e o autodidactismo;**
- Despertar para a **reflexão, para a criatividade e para a experimentação de linguagens, artísticas e simbólicas;**
- Estimular a **integração em atividades potenciadoras da participação, da cooperação e da responsabilidade;**
- **Fomentar a prática de hábitos saudáveis: rotinas, saúde, educação e trabalho;**
- Contribuir para a **inserção em contextos promotores da solidariedade e da cooperação;**
- Caracterizar e difundir os **valores positivos da identidade cigana e dos hábitos culturais.**

Descrição da Atividade Desenvolvida

- ✓ **Sessões Sociopedagógicas:** ações temáticas dinamizadas por equipas/entidades convidadas, que promovem a aquisição de conhecimentos através da informação consciente, da reflexão conjunta, do questionamento de dúvidas, e da partilha de experiências e de saberes. Estas sessões temáticas incidem sobre a saúde, a parentalidade, a educação e a cidadania.
- ✓ **Ações + Emprego:** ação de esclarecimento para pessoas desempregadas e beneficiárias de RSI, focadas nas técnicas de procura ativa de emprego. Estas ações têm como objetivo o desenvolvimento de temáticas que reflitam sobre os percursos de vida das pessoas, o esclarecimento de dúvidas, a partilha de estratégias facilitadoras na procura ativa de emprego, bem como, a capacitação e a orientação através de desafios à motivação, à proatividade, ao dinamismo e à criatividade.
- ✓ **Sessões de alfabetização:** apoio na prestação de aulas de alfabetização asseguradas por professora voluntária.
- ✓ **Cooperação e trabalho em equipa:** supervisão sobre manutenção das limpezas do espaço habitacional, interior e exterior, prevenindo situações de insalubridade; identificação dos perigos presentes, registo com recolha de imagens fotográficas e informação/solicitação de intervenção das entidades competentes; organização de equipas compostas por jovens e adultos desta comunidade para planeamento e para realização do processo de limpeza; contributo para a consciencialização do papel de todos na promoção da saúde familiar e pública. Sinalização para a reparação da vedação da linha de comboio, que veio a acontecer em Março de 2018.

Parcerias

Câmara Municipal de Aveiro (Divisões de Ação Social e Saúde e de Ambiente), CERCIAV, CLDS/Cáritas de Aveiro, Junta de Freguesia de S. Bernardo, REFER e rede de apoio informal da comunidade.

População Alvo

- Famílias de etnia cigana e comunidade de S. Bernardo.

Uma palavra em especial para os **Voluntários** que dão vida a esta casa que é a Fundação Padre Félix.

O voluntariado da nossa Instituição é um pilar basilar na participação em tarefas específicas de suporte ao serviço de atendimento/acompanhamento social às famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

Expressamos toda a nossa gratidão e reconhecimento a todos os voluntários, que, ao longo destes mandatos contribuíram com a sua dedicação e trabalho, para o desenvolvimento da nossa instituição.

O presente relatório reflete os objetivos que foram propostos no Plano de Ação para o ano de 2018, concluindo-se, após a análise dos diferentes indicadores, que foram atingidos 95% das metas inicialmente delineadas e aprovadas.

A terminar, uma palavra de agradecimento a todos os que, de algum modo, nos ajudam neste serviço de **Ajudar a Vencer!**

A Direção

Presidente João Albino Marques Cruz Almeida

Secretário Isabel Alves Pastinho Dias

Tesoureiro Juduvion Gonçalves Graça

Vogal Lúcia Maria Pereira Felício

Vogal António Carlos de Almeida Santos