

# Da comunidade para a comunidade

NEWSLETTER TRIMESTRAL | FUNDAÇÃO PADRE FÉLIX



## NESTA EDIÇÃO

Mensagem da Direção

O Nosso Trimestre

Informações Adicionais

## A Fundação Padre Félix

CACILDA MARADO

No início deste novo ano, quero manifestar a minha gratidão a todos os que nos acompanham e ajudam a “Ajudar a Vencer” as pessoas que necessitam de atenção e apoio, na resolução das suas necessidades e conflitos.

Do mesmo modo, aos nossos utentes e aos leitores desta Newsletter, expresso o desejo de que o ano de 2025 possa ser uma oportunidade de reflexão, de decisão, de mudança e de realizações. A experiência diz-nos que o caminho nem sempre é fácil; no entanto, também por experiência, sabemos que a esperança poderá ser a lâmpada da caminhada.

## Recomeçar

Recomeça...  
 Se puderes,  
 Sem angústia e sem pressa.  
 E os passos que deres,  
 Nesse caminho duro  
 Do futuro,  
 Dá-os em liberdade.  
 Enquanto não alcances  
 Não descanses.  
 De nenhum fruto queiras só metade.  
 E, nunca saciado,  
 Vai colhendo  
 Ilusões sucessivas no pomar  
 E vendo  
 Acordado,  
 O logro da aventura.  
 És homem, não te esqueças!  
 Só é tua a loucura  
 Onde, com lucidez, te reconheças.

Miguel Torga, in Diário XIII,

## O Nosso Trimestre

### EQUIPA TÉCNICA

Deixámos 2024, e inicia-se o ano de 2025 em que pretendemos manter os nossos objetivos, valores e funções enquanto IPSS, de modo a “Ajudar a Vencer” todos aqueles a quem prestamos auxilio, pois esse não é apenas o nosso slogan, é a nossa Missão.

Neste último trimestre do ano, realizámos 139 entregas alimentares, sendo que 21 cabazes foram entregues ao domicilio; concretizaram-se 183 atendimentos pela nossa Técnica de Serviço Social.

Em termos de géneros alimentícios recebidos, no mês de outubro, não obtivemos nenhuns, mas o Grupo Vilar + Jovem presenteou-nos com uma entrega de diverso material escolar que tivemos oportunidade de entregar às crianças e jovens que constituem os agregados familiares que acompanhamos. Reforçamos, mais uma vez, o nosso agradecimento por este gesto.



## Informações Adicionais

Segunda a Sexta - 9h30-13h / 14h-17h30

Atendimento: 3ª feiras (através de marcação)

Rua do Barro, 24

3810-063, S. Bernardo

Tel: 234 340 135 (chamada para a rede fixa nacional)

Tlm: 961 217 965 (chamada para a rede móvel nacional)

[direcao@fundacaopadrefelix.pt](mailto:direcao@fundacaopadrefelix.pt)

[geral@fundacaopadrefelix.pt](mailto:geral@fundacaopadrefelix.pt)

[social@fundacaopadrefelix.pt](mailto:social@fundacaopadrefelix.pt)

## O Nosso Trimestre

### EQUIPA TÉCNICA

No mês de novembro, contámos com uma angariação por parte dos alunos da Escola de Dança Sandra Leite que, no dia de Halloween, percorreram as ruas de São Bernardo com a finalidade de conseguir alimentos para a Fundação, alterando assim a tradição da “Doçura ou Travessura” que é costume fazer-se neste dia; esta iniciativa permitiu-nos recolher um total de 957 alimentos. Para finalizar este mês, no dia 29 de novembro, cumprimos o nosso último evento de 2024, a realização de uma Sessão de Poesia, de modo a celebrar o V centenário do nascimento de Luís Vaz de Camões; o encontro foi coordenado por Maria Cacilda Marado e José António Christo, contando com a participação do Músico Victor Castro. Com este momento literário conseguimos recolher 117 alimentos, somando um total de 147,84€.



## O Nosso Trimestre

### EQUIPA TÉCNICA

Seguidamente, o mês de dezembro foi marcado pelo espírito de Natal e, como já é tradição, oferecemos aos nossos utentes um bolo-rei e um bacalhau como forma de complemento ao cabaz alimentar e, desse modo, recheiar a mesa dos nossos utentes, nesta altura em que os valores do amor, solidariedade e compaixão tornam esta altura especial.

Além disto, também presenteámos as crianças que constituem os agregados familiares, com prendas simbólicas, e os restantes membros com uma lembrança preparada pelo Grupo de Trabalhos Manuais. Neste mês, há o hábito de dar e receber presentes, e o BACF de Aveiro brindou-nos com um cabaz de 463 alimentos ao qual corresponde um valor de 466,63€.

Para finalizar, a Fundação Padre Félix deseja um próspero ano novo a todos os leitores, desejando que 2025 seja um ano de sucesso, realizações e solidariedade.

